



*Система поддержки разработана специалистами ППМС Центра и ГБУ ДППО ЦПКС "ИМЦ" Василеостровского района*

**Цель:**  
организация профессиональной поддержки деятельности классных руководителей в условиях внедрения дистанционного взаимодействия с учащимися.

## Комплексная система психолого-педагогической и методической поддержки классных руководителей в условиях внедрения ДОТ



День недели	Время	Направления работы с обучающимися	Форма работы с обучающимися	специалист ЦППМС	Запись на консультацию - переход на сайт Центра (Внимание! в пункте "Причина обращения" укажите фамилию психолога, к которому планируете записаться) Заявку оформляет родитель /законный представитель
понедельник, пятн	12.00, 13.00, 14.00	нагрузка, стресс из-за дистанционной формы работы, эмоциональная нестабильность, подавленное состояние, тревожность	консультация онлайн (с 12 лет)	Архипова Алина Валентиновна	<a href="http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka">http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka</a>
четверг	16.00, 17.00	предсезонный стресс, трудности с самоорганизацией, проблемы во взаимоотношениях, снижение мотивации к обучению (учащиеся 5-11 кл)	он-лайн консультация (Skype, Watsapp)	Валайник Наталья Алиозовна	<a href="http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka">http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka</a>
понедельник, сред	15.00, 16.00, 17.00	тревожность, страхи, переживания из-за взаимоотношений, для 6-11кл - профориентация	консультация онлайн (с 5 класса)	Шамкаева Алина Сергеевна	<a href="http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka">http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka</a>
понедельник	15.00 16.00 17.00	Эмоциональные проблемы (злость, испуг, непонимание) стресс, развитие навыков саморегуляции	он-лайн консультации (Skype, Watsapp)	Надолецкая Галина Алексеевна	<a href="http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka">http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka</a>
вторник	14.00; 15.00	Тревога, страхи, паника, обострение психосоматических состояний на фоне стресса	он-лайн консультации (Skype, Watsapp) подростки с 12 лет, взрослые	Баскакова-Перминова Людмила Юрьевна	<a href="http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka">http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka</a>
вторник, четверг	15.00 - 19.00	Конфликты семейные, школьные. Медиация. Помощь в выборе профессии и учебного заведения (составление личного профессионального плана)	он-лайн консультация (Skype, WhatsApp, FaceTime)	Быкова Лада Викторовна	<a href="http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka">http://pms-centr.spb.ru/main/online-konsultirovanie/zayavka</a>

# В ГУГЛ-ТАБЛИЦЕ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ON-LINE ЗАПИСИ:

Психологические консультации для педагогов, родителей и учащихся

Методические консультации для педагогов по вопросам использования ДОТ в воспитательной работе: профориентация и тп

Возможность записать класс на on-line вебинары/семинары/конференции (темы могут предлагать классные руководители). Вебинары для педагогов.

Регистрация для участия в районных конкурсах (дистанционных) по направлениям воспитательной работы

день недели	время	средство общения	направления работы	специалист
Понедельник	15:00-19:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Анализ индивидуальных особенностей учащихся, разработка индивидуальных планов поведения, рекомендаций и рекомендаций и рекомендаций	Метод-психолог Виктория Наталья Александровна
Среда	15:00:00 - 18:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
Пятница	15:00-19:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Индивидуальные консультации по вопросам воспитания, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
Суббота	15:00-18:00	по заявкам СУ	Индивидуальные консультации по вопросам воспитания, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
Понедельник	15:00-19:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Ситуации сложной работы с родителями, учителями	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
Понедельник, вторник	15:00-19:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
Понедельник, вторник	15:00-19:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
Понедельник, вторник	15:00-19:00	Zoom, WhatsApp, сайт	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна

АКТУ	Фамилия и имя кандидата	Адрес	Тема конференции	Специальность
15.05.2022	Иванов Иван Иванович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Виктория Наталья Александровна
15.05.2022	Петров Петр Петрович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Сидоров Сергей Сергеевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Смирнов Алексей Алексеевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Соколов Дмитрий Дмитриевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Трофимов Александр Александрович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Федотов Евгений Евгеньевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Харьков Павел Павлович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Цыганов Михаил Михайлович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Чайков Николай Николаевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Шаров Роман Романович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Шестаков Сергей Сергеевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Щербинин Алексей Алексеевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Юсупов Дмитрий Дмитриевич	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна
15.05.2022	Яковлев Александр Александрович	г. Москва, м. Пушкинская	Психологические проблемы в семье, конфликты, Проблемы взаимоотношений в семье, Психологическая помощь	Метод-психолог Надежда Елена Александровна



Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ДО ЦППМСП)

Районная видеоконференция для педагогов ОУ

## ЖИЗНЬ И РАБОТА В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА

Дата проведения: 14 апреля 2020

Участники: классные руководители ОУ Василеостровского района района

Докладчики: методист Машевская С.Г., педагоги-психологи Валайнис Н.А., Надвоцкая

Как  
организовать  
свое рабочее  
пространство и  
время для  
учебы он-лайн

Классный час для  
6 классов в  
дистанционном формате

Педагоги-психологи  
ППМС Центра  
Василеостровского  
района  
Архипова А.В.,  
Анашкина Е.В.